






Wochenspeiseplan Kindergarten

vom 26.07.2021 - 30.07.2021

| | | |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag | Hackbällchen (R,a1,c,i,j) in Tomatensoße (V2,g,a,i) und Nudeln (a,a1,c) Obst (V) |  |
| Dienstag | Hühnerfrikassee (G,g,i) mit Spargel und Erbsen, dazu Reis |  |
| Mittwoch | Rahmspinat (V,g,a) mit Rührei (c,g) und Salzkartoffeln dazu Fruchtquark (V,g) |  |
| Donnerstag | Fischfilet (F,a1,c,d,i,) mit Dillsauce (V,a1,g) und Reis (V) Möhrensalat (V) |  |
| Freitag | deftige Kartoffelsuppe (V,a1,g,i,j) mit Brötchen (V,a1) |  |

| | | | | | | | | | | | |
|----|----------------------------|------|-------------------------------------------------|----|---------------------------|----|----------------|----|--------------------------------------------------------------------------|-----|--------------|
| 1 | "mit Farbstoff" | 8 | "mit Phosphat" | a | Glutenhaltiges Getreide** | f | Soja* | h7 | Pistazien* | F | Fisch |
| 2 | "mit Konservierungsstoff" | 9 | "mit Süßungsmittel" | a1 | Weizen* | g | Milch* | h8 | Macadamia- oder Queenslandnüsse* | R | Rind |
| 2a | „mit Nitrat“ | 10 | "enthält eine Phenylalinquelle" | a2 | Roggen* | h | Schalenfrüchte | i | Sellerie* | S | Schwein |
| 3 | "mit Antioxidationsmittel" | 11 | "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken" | a3 | Gerste* | h1 | Mandeln* | j | Senf* | R/S | Rind/Schwein |
| 4 | "mit Geschmacksverstärker" | 12 | "konserviert mit Thiabendazol" | a4 | Hafer* | h2 | Haselnüsse* | k | Sesamsamen* | G | Geflügel |
| 5 | "geschwefelt" | * | "chininhaltig" | b | Krebstiere* | h3 | Walnüsse* | l | Schwefeldioxid/Sulfite | V | Vegetarisch |
| 6 | "geschwärzt" | ** | "koffeinhaltig" | c | Eier* | h4 | Cashewnüsse* | m | Lupinen* | | |
| 7 | "gewachst" | *** | "bestrahlt" | d | Fisch* | h5 | Pecannüsse* | n | Weichtiere* | | |
| | | **** | "gentechnisch verändert" | e | Erdnuss* | h6 | Paranüsse* | | * und daraus gewonnene Erzeugnisse ** oder entsprechende Hybridstämme | | |